

Mekong – der Fluss der «Neun Drachen»

Erleben Sie die Exotik Vietnams und Kambodschas auf einer exklusiven Flusskreuzfahrt an Bord des stilvollen Boutique-Schiffes *Mekong Discovery*. Tauchen Sie ein in die atemberaubenden Flusslandschaften, die farbenfrohen Märkte, das Leben der Menschen am Mekong und in die Mystik der Tempelanlagen entlang der Lebensader Südostasiens.

29. Oktober – 15. November 2026



Höhepunkte:

- Besuch von Vietnams geschichtsträchtiger Metropole Saigon
- Viele authentische Begegnungen mit Einheimischen in den Dörfern, Tempeln und auf den bunten Märkten entlang der Ufer des Mekongs
- Einführung in die vielseitige, traditionelle Handwerkskunst Vietnams und Kambodschas
- Besuch des Königspalastes und Silberpagode in Phnom Penh
- Wassersegnung durch einen Mönch in einer buddhistischen Pagode
- Erlebnisreiche Touren im Tuk Tuk, Sampan (traditionelles Holzboot) und Ochsenkarren
- Besuch der sagenumwobenen Tempelanlage von Angkor Wat
- Kulinarische Spezialitäten der vietnamesischen und kambodschanischen Küche

Ihr Reiseprogramm

1. Tag: Abflug in Zürich

Abflug gegen Mittag in Zürich nach Singapur. Ankunft in Singapur am frühen Morgen des nächsten Tages, Umstieg und Weiterflug nach Saigon, Vietnam.

2. Tag: Willkommen in Vietnam

Ankunft in Saigon. Transfer ins Stadthotel, wo ein Tageszimmer für Sie reserviert ist. Am frühen Nachmittag Check-In auf der *Mekong Discovery* und Willkommens-Empfang an Bord. Geniessen Sie die Abendstunden in Saigon. (A)



3. Tag: Cu Chi Tunnel

Das unterirdische Tunnel-Labyrinth von Cu Chi erstreckt sich auf mehr als 200 km Länge. Etwa 60 km nordöstlich von Saigon wurden die Tunnel in den 1940er Jahren als Versteck vor den französischen Besatzern genutzt und während des Vietnamkriegs von den Kämpfern der Vietcong auf seine heutige Grösse ausgebaut. So sind hier unter der Erde ganze Städte mit Lazaretten, Büros und sogar Schulen entstanden. (FMA)

4. Tag: Leinen los!

Auf einer Stadtrundfahrt erkunden Sie am Morgen Saigon. Highlights sind der ehemalige Präsidentenpalast, die Kathedrale Notre Dame, das Stadttheater, das alte Postamt, das historische Museum und das Wahrzeichen der Stadt, der quirlige *Ben-Thanh-Markt*. Am Nachmittag heisst es dann für die *Mekong Discovery* «Leinen los!», und es geht nach Co Cong, wo das Flusskreuzfahrtschiff über Nacht anlegt. (FMA)



5. Tag: Flussaufwärts in Richtung Landesinnere

Von Go Cong geht es Richtung Landesinnere. Lassen Sie die traumhafte Flusslandschaft vom Sonnendeck der *Mekong Discovery* an sich vorbeiziehen. Fahren Sie, in Ben Tre angekommen, mit einem traditionellen Sampan, einem hölzernen Flachboot, durch die schmalen Seitenarme des Mekongs, und lernen Sie, wie man Süßigkeiten, Reiswein und Besen aus Kokosnussblättern herstellt. (FMA)



6. Tag: Leben am Mekong

Heute besuchen Sie eine einheimische Ziegelei, den bunten Markt von Vinh Long, eine Reis-Werkstatt und verschiedene Obstplantagen. In Sa Dec spazieren Sie an den Ufern des Mekongs durch prächtige Blumengärten, und Sie erleben, wie Bonsais gezüchtet werden. Anschliessend besichtigen den chinesischen Tempel in Kien An Cung sowie den Cao Dai, der nur mit einem Boot zu erreichen ist. Die *Mekong Discovery* ankert heute Nacht an einer ruhigen Stelle im Fluss bei Long Khanh A. (FMA)



7. Tag: Auf der Insel

In Long Khanh A schauen Sie Einheimischen bei der Herstellung traditioneller Schals über die Schulter. Das Weben an den alten Webstühlen und das Stickhandwerk wird hier seit vielen Generationen überliefert. Erkunden Sie auf einem Spaziergang die reizende Insel und statten Sie dem buddhistischen Hoa Hao Tempel einen Besuch ab. Zurück an Bord geht es weiter nach Chau Doc. (FMA)

8. Tag: An der Grenze zu Kambodscha

Die kleine Stadt Chau Doc ist bekannt für ihre üppigen Wälder, belebte Flussufer und vielen kleinen Tempel. Chau Doc hat viele faszinierende Geschichten zu erzählen. Am Vormittag besuchen Sie eine einheimische Fischfarm, am Nachmittag geht es «bergauf» zur Ba-Pagode. Am frühen Abend setzt die *Mekong Discovery* ihre Reise Richtung Kambodscha fort. (FMA)



9. Tag: Im Zentrum des Khmer-Reiches

Am Morgen lernen Sie, vietnamesische Frühlingsrollen zuzubereiten. Phnom Penh erreichen Sie gegen Mittag. Kambodschas Hauptstadt, einst Zentrum des sagenhaften Khmer-Reiches, ist reich an Sehenswürdigkeiten. Erkunden Sie Phnom Penh authentisch im Tuk Tuk. Sie besuchen das berühmte Postamt, den legendären Gründungsort Wat Phnom, das kulturhistorische Museum mit seinen angkorianischen Artefakten aus den Tempelanlagen Angkors und Umgebung sowie den Königspalast mit seiner Silberpagode. (FMA)



10. Tag: Phnom Penh

Im Tuol-Sleng-Museum erhalten Sie heute Einblick in eines der dunklen Kapitel der kambodschanischen Geschichte. Das Terror-Regime der Roten Khmer hat die ehemalige High School von der Machtergreifung 1975 bis zum Sturz 1979 als das berüchtigte Sicherheitsgefängnis S-21 genutzt. Im Anschluss haben Sie Zeit, Phnom Penh auf eigene Faust zu entdecken. Freuen Sie sich am Abend auf eine Apsara-Tanzaufführung, dem Nationaltanz der Khmer, an Bord auf dem Sonnendeck der *Mekong Discovery*. (FMA)



11. Tag: Zuckerrohr, Seide und Stelzenhäuser

Auf der Insel Oknha Tei werden Zuckerrohr, Mais, Maniok und Bananenstauden angepflanzt. Tauchen Sie in das ländlich geprägte Leben der Menschen in Kambodscha ein! In der Pagode Wat Koh Oknha Tei erhalten Sie eine Wassersegnung durch einen der Mönche, lernen den Prozess der Seidenherstellung kennen, besuchen eine einheimische Familie und eine öffentliche Schule. Mit dem Schiff geht es am Nachmittag weiter in das Dorf Opopel, in dem die Zeit stehengeblieben zu sein scheint und die Häuser auf Stelzen im Fluss stehen. (FMA)



12. Tag: Ochsenkarrenfahrt durch die Reisfelder

Heute geht es am Morgen nach Kampong Tralach. Gehen Sie im Dorf auf Entdeckungsreise und unternehmen Sie eine Fahrt im Ochsenkarren durch die malerischen Reisfelder dieser Region. Nachmittags fährt die *Mekong Discovery* weiter nach Kampong Chhnang. Noch einmal haben Sie Gelegenheit, die vorbeiziehende exotische Flusslandschaft vom Sonnendeck aus zu genießen. (FMA)



13. Tag: Tonle Sap–See

Mit dem Tuk Tuk erkunden Sie heute das verträumte Kampong Chhnang an den Ausläufern des grössten Sees Südostasiens. Erleben Sie den lokalen Markt, der für seine herausragenden Töpferwaren im Khmer-Stil bekannt ist, und erfahren Sie, wie aus der kambodschanischen Skor Thnot-Palme der beliebte Palmzucker hergestellt wird. (FMA)



14. Tag: Siem Reap

Im Laufe des Vormittags erreicht die *Mekong Discovery* Oudong Mit dem Bus geht es von hier aus nach Siem Reap. Die Fahrt dauert in etwa 5 Stunden, es werden aber genügend Pausen gemacht und es gibt auf dem Weg ein Mittagessen. Nach einer ersten Entdeckungsreise durch Siem Reap im Tuk Tuk, bei der Sie auch ein einheimisches Unternehmen besuchen, welches traditionelle Handwerkskunst im Khmer-Stil herstellt, haben Sie die Gelegenheit, das «Tor zu den Ruinen von Angkor Wat» auf eigene Faust zu erkunden. (FMA)

15. Tag: Angkor Wat

Heute erwartet Sie die berühmte Tempelanlage von Angkor Wat. Vielfach als «Achstes Weltwunder» bezeichnet, gehört die im 12. Jh. erbaute mystische «Stadt der Tempel» zum Weltkulturerbe der UNESCO. Der Tempelkomplex war einst das spirituelle, politische und geografische Herz des mächtigen Khmer-Reiches.



Ta Prohm ist berühmt für seine spektakulär von Feigenbäumen überwucherten Gebäudeteile, die so eine mystische, fast schon gespenstische Atmosphäre verbreiten. Am Nachmittag besuchen Sie Angkor Thom, die letzte Hauptstadt des Angkor-Imperiums, mit seinen beeindruckenden Haupttoren. (FMA)



16. Tag: Im Dschungel

Besuch von Banteay Srei, der „Zitadelle der Frauen“. Erfahren Sie, was es mit der ungewöhnlichen Geschichte dieses Ortes auf sich hat. Nach dem Mittagessen in einem einheimischen Restaurant erkunden Sie den geheimnisvollen Beng Mealea Tempel, der, wie Angkor Wat auch im 12. Jh. erbaut wurde, und nach nun mehr als 300 Jahren verlassen im Dschungel gelegen, vielerorts von Bäumen, Lianen und Moos überwuchert ist. (FMA)

17. Tag: Heimreise

Transfer zum Flughafen und Rückflug über Singapur zurück in die Schweiz. Im Hotel steht Ihnen Ihr Zimmer noch bis 12 Uhr zu Verfügung.

18. Tag: Ankunft in Zürich

Ankunft in der Schweiz am nächsten Tag. (F)

Programmänderungen vorbehalten.

F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen



Ihr Flusskreuzfahrtschiff *Mekong Discovery*

Das Boutique-Flusskreuzfahrtschiff *Mekong Discovery* wurde im Jahr 2024 gebaut. Es bietet 19 Suiten für maximal 37 Gäste auf 2 Decks, alle in Aussenlage und mit hochwertigen Holzböden und stilvollen Textilien gestaltet. Die deckenhohen Glasfenster sorgen für ein lichtdurchflutetes Ambiente und bieten einen herrlichen Ausblick auf die bezaubernden Mekong-Flusslandschaften.



Auf dem gemütlichen **Sonnendeck** finden Sie Liegestühle, einen kleinen Pool sowie ein Putting Green. Eine Lounge mit Bar und integriertem Kino, eine gemütliche Bibliothek mit Internet-Bereich und Kaffee-Station ermöglichen entspannte Stunden an Bord.



Auf dem **Hauptdeck** erwarten Sie ein elegantes Restaurant, das asiatische und internationale Speisen serviert, sowie Bord-Shop und Spa-Bereich. Ihre Suiten sind mit allen modernen Annehmlichkeiten ausgestattet, darunter Klimaanlage, Regenwald-Dusche, Doppellavabo, WC, Haartrockner, Safe und TV.

Kabinen auf dem Oberdeck

Oberdeck

- 2 Deluxe-Kabinen (ca. 56 m²) mit King- Size-Bett oder zwei Einzelbetten und privatem Balkon, zusätzlich eine Sitzecke mit Sofa und Spa-Badewanne
- 6 Superior-Kabinen (ca. 28 m²) mit King-Size-Bett oder zwei Einzelbetten und französischem Balkon



Superior-Kabine



Deluxe-Kabine

Kabinen auf dem Hauptdeck

Hauptdeck

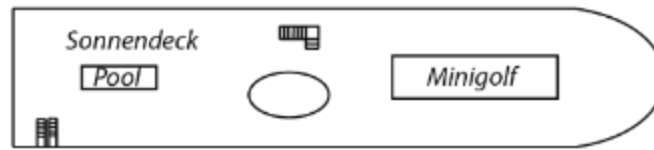
- 8 Classic-Kabinen (ca. 28 m²) mit King- Size-Bett oder zwei Einzelbetten und französischem Balkon
- 2 Economy-Zweibettkabinen (ca. 28 m²) mit King-Size-Bett oder zwei Einzelbetten und französischem Balkon
- 1 Economy-Einzelkabine (ca. 23 m²) mit King-Size-Bett und französischem Balkon



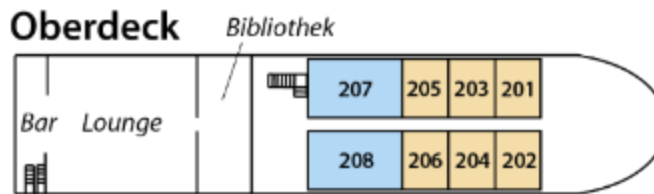
Economy / Classic-Kabine

Deckpläne:

Sonnendeck



Oberdeck



Hauptdeck



- Deluxe-Kabine
- Superior-Kabine
- Classic-Kabine
- Economy-Kabine



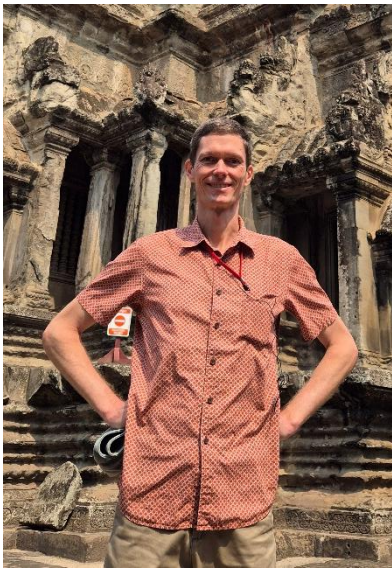
Ihr NZZ-Korrespondent an Bord auf dieser Reise



Andreas Babst wuchs in Luzern auf und studierte Politikwissenschaften und Volkswirtschaft in Zürich. Seit 2020 berichtet er für die NZZ aus Asien, zuerst als Südasien-Korrespondent in Delhi und seit 2025 nun in Bangkok. Wenn er nicht am Schreibtisch sitzt, bereist er die Region – auf der Suche nach Geschichten, die den Leserinnen und Lesern daheim das Leben in Asien etwas näherbringen.

Andreas Babst begleitet die Reise vom 01.11. – 04.11.2026

Ihr Kreuzfahrtdirektor an Bord auf dieser Reise



Thomas Stukenbrok hat 20 Jahre in Myanmar gelebt und kennt die Kultur und die Traditionen Indochinas wie kaum ein anderer Experte aus dem deutschsprachigen Raum. Aufgrund seiner langjährigen Erfahrungen und Kontakte kann er einen authentischen Blick auf die Geschichte, die Gegenwart und die Zukunft Thailands, Laos, Vietnams und Kambodschas vermitteln.

Mehr Informationen zur Reise

Reiseformalitäten

Schweizer Bürgerinnen und Schweizer Bürger benötigen einen mindestens sechs Monate über das Rückreisedatum hinaus gültigen Reisepass. Für die Einreise nach Vietnam ist kein Visum erforderlich, für Kambodscha benötigen Schweizer Bürgerinnen und Schweizer ein Visum, welches vor Einreise an Bord der *Mekong Discovery* erworben werden kann (ca. USD 45,-).

Sollten Sie Bürger/in einer anderen Nation sein, bitten wir Sie, sich betreffend Einreisebestimmungen an uns oder an die entsprechenden Konsulate der bereisten Länder zu wenden.

Für die Einhaltung der Einreisevorschriften in den bereisten Ländern sind Sie selbst verantwortlich.

Mobilität & Orientierung

Bei den Besichtigungen der kulturellen Stätten Vietnams und Kambodschas, auf den Märkten und den Touren ins Landesinnere, stehen an mehreren Tagen ausgedehnte Spaziergänge (auch mit Treppen, auf Naturwegen, etc.) an. An manchen Orten ist es erforderlich, sich auch in grossen Besucheransammlungen orientieren zu können. Daher eignet sich diese Reise nur bedingt für Teilnehmende mit eingeschränkter Mobilität.

Essgewohnheiten, Unverträglichkeiten & Allergien

Sollten Sie mit speziellen Essgewohnheiten, Unverträglichkeiten oder Allergien teilnehmen, ist es notwendig, bis einen Monat vor Abreise uns die Essgewohnheiten zu melden. Bei kurzfristigen Änderungen kann entsprechend angepasste Menüs nicht garantiert werden.

Währung

Amtliches Zahlungsmittel in Vietnam ist der Vietnamesische Đồng (VND). In grösseren Orten und Städten ist er an Automaten erhältlich. Geldwechsel ist vor Ort generell in Banken, Hotels und Wechselstuben möglich. Reisenden wird empfohlen, sich vor dem Flug nach Vietnam um amerikanische Dollars in kleinen Noten zu bemühen. In ländlichen Gegenden wird häufig Bargeld bevorzugt. Kreditkarten werden vor allem in Hotels, grösseren Restaurants und Einkaufszentren akzeptiert.

Umrechnungskurs Stand September 2025: 1 CHF = 32'775 VND; 10'000 VND = 0.30 CHF.

Die kambodschanische Landeswährung ist der Riel. Bargeld ist in ganz Kambodscha weit verbreitet; US-Dollar werden jedoch bevorzugt akzeptiert, besonders in touristischen Gebieten. In grösseren Städten kann auch mit der Kreditkarte bezahlt werden. Geld lässt sich in Banken und Wechselstuben tauschen.

Umrechnungskurs Stand September 2025: 1 CHF = 4'931 VND; 1'000 VND = 0.20 CHF.

Trinkgeld

Die Trinkgelder für die Schiffsmannschaft sind in unserem Reisepreis eingeschlossen.

Für die Trinkgelder für die Reiseleiter und Fahrer vor Ort gilt grundsätzlich die Faustregel: Für guten Service sollte es auch ein gutes Trinkgeld geben. Die Menschen vor Ort freuen sich über eine entsprechende Anerkennung.

Klima

In Kambodscha und Vietnam herrscht ein tropisches Klima, bei dem die Tagestemperaturen selten unter 25 °C sinken. Zwischen Oktober und November endet die Monsunzeit, der Übergang in die Trockenzeit beginnt. Die Niederschläge lassen nach und die Luftfeuchtigkeit sinkt. Leichte Kleidung aus Baumwolle oder atmungsaktivem Material ist empfehlenswert. Packen Sie auf jeden Fall ein paar bequeme Schuhe ein, die gut Halt geben (für Ausflüge und Besichtigungen). Immer zu empfehlen ist die Mitnahme einer guten Sonnenschutzcreme, einer Kopfbedeckung und einer Sonnenbrille mit hohem UV-Schutz. Für die kühleren Morgen- und Abendstunden sollten Sie zusätzlich wärmere Kleidung und eine winddichte Jacke mitnehmen.

	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Max. Temperatur (°C)	30	31	33	35	35	33	32	32	31	30	30	29
Min. Temperatur (°C)	22	23	24	26	26	25	25	25	24	23	23	22
Ø Sonnenstunden	8	8	9	8	7	6	6	6	6	7	8	8
Ø Regentage	1	2	3	6	14	17	20	20	18	12	6	2

Zeitverschiebung

Mitteuropäische Zeit (MEZ) + 6 Stunden (Winterzeit), d.h. Vietnam und Kambodscha sind jeweils 6 Stunden voraus

Keine Impfungen vorgeschrieben

Es wird aber empfohlen, «Standardimpfungen» wie Hepatitis A, MMR (Masern, Mumps, Röteln), DTP (Diphtherie, Tetanus, Pertussis) aktuell zu halten. In einigen Fällen wird auch eine Impfung gegen folgende Krankheiten empfohlen: Hepatitis B, Tollwut, Typhus. Eine Gelbfieberimpfung ist nur vorgeschrieben, wenn Sie aus Infektionsgebieten einreisen.

Es besteht das Risiko von Malaria, Dengue und Zika. Schützen Sie sich gegen Mückenstiche und/oder sehen Sie ein präventives Malariamedikament vor (in Absprache mit Ihrem Arzt).

Weiterführende Infos zu Impfungen erhalten Sie bei Ihrem Arzt oder im Tropeninstitut.

Reiseunterlagen

Sie erhalten mit den Reiseunterlagen (ca. 2-3 Wochen vor der Reise) einen Reiseführer mit weiteren Informationen zu Land und Leuten.

Ihre Unterkünfte während der Reise:

Datum:	Anzahl Nächte:	Hotel:	Ort:
30.10. – 11.11.2026	12 Nächte	Mekong Discovery	Kabine an Bord
11.11. – 14.11.2026	3 Nächte	FCC Angkor by Avani (4,5*)	Siem Reap

Hoteländerungen in Siem Reap vorbehalten.

Reiseinformationen

Datum

Donnerstag, 29. Oktober bis Sonntag, 15. November 2026

Preise pro Person:

Doppelzimmer, Economy Kabine	CHF 9'950.-
Zuschlag Einzelzimmer, Economy Kabine	CHF 3'250.-
Doppelzimmer, Classic Kabine	CHF 11'550.-
Zuschlag Einzelzimmer, Classic Kabine	CHF 3'750.-
Doppelzimmer, Superior Kabine	CHF 12'150.-
Doppelzimmer, Deluxe Kabine	CHF 13'990.-

Zuschlag Flug Premium Economy CHF 1'790.-

Zuschlag Flug Businessklasse CHF 5'270.-

Annullations- /SOS Jahresversicherung auf Anfrage

Teilnehmerzahl / Exklusiv-Charter für die NZZ-Leser- und Leserinnen

Mind. 28, max. 36 Personen

Leistungen:

- Flug mit Singapore Airlines Zürich – Singapur – Saigon / Siem Reap – Singapur – Zürich in der Economy Klasse inkl. Taxen*
- 12 Übernachtungen an Bord des Flusskreuzfahrtschiffes Mekong Discovery inkl. Frühstück, Mittagessen und Abendessen, Getränken zu den Mahlzeiten, ganztägig Wasser, Kaffee und Tee
- 3 Übernachtungen in einem Komfort-Hotel in Siem Reap (Kambodscha) inkl. Frühstück, Mittagessen und Abendessen
- Deutschsprachiger Kreuzfahrt-Direktor an Bord des Schiffes und lokal Deutschsprechende Reiseleitung während der Ausflüge
- Präsentationen und Vorträge an Bord der Mekong Discovery zu Land und Leuten
- Alle erwähnten Ausflüge, Transfers, Besichtigungen und Eintritte gemäss Programm
- Trinkgelder für die Schiffsmannschaft
- NZZ-Korrespondent an Bord Tag 3-6
- Atlas Reisebegleitung ab/bis Schweiz

Nicht inbegriffen:

- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Persönliche Auslagen und Trinkgelder für die Reiseleiter und Fahrer
- Individuelle Ausflüge
- Visum-Gebühr Kambodscha (ca. USD 45.- pro Person, kann an Bord erworben werden)
- Versicherung

Organisation und Buchung

Die Teilnehmenden schliessen ihren Vertrag direkt mit Atlas Reisen ab. Es gelten die AGB der Atlas Reisen/Media Touristik AG. Mitglied des Reisegarantiefonds.

Anmeldung:

Buchung, Informationen und Detailprogramm:

Atlas Reisen, Birmensdorferstr. 55, Postfach, 8036 Zürich,
Tel. 044 259 80 08, gruppen@atlas-reisen.ch, www.atlas-reisen.ch

Optional

Verlängerung Koh Rong (Kambodscha)

Samstag, 14. November bis Donnerstag, 19. November 2026

Verlängern Sie Ihre Reise auf dem Inselparadies Koh Rong (Kambodscha) im 5*-Sterne Hotel
The Royal Sands

Traumhaft feine Sandstrände und warmes, türkisblaues Wasser – die Insel Koh Rong vor der kambodschanischen Küste ist eine wahre Ruheoase für die Seele. Geniessen Sie nach Ihrer Reise durch Vietnam und Kambodscha noch ein paar entspannte Tage am Strand in einer paradiesischen Umgebung.



Preise pro Person:

im Doppelzimmer, Oceanview Villa (King)	CHF 2'390.-
Zuschlag Einzelzimmer	CHF 1'530.-
Zuschlag Halbpension	CHF 350.-
Zuschlag Vollpension	CHF 590.-

Leistungen:

- Flug mit Air Cambodia Siem Reap – Sihanoukville / Phnom Penh – Singapur mit Singapore Airlines in der Economy Klasse inkl. Taxen* (Ankunft in Zürich am 20. November)
- 5 Übernachtungen im 5*-Hotel The Royal Sands in der Kategorie Oceanview Villa (Kingsize-Bett) inkl. Frühstück
- Hin- und Rückfahrt im Schnellboot ab/bis Sihanoukville von/nach The Royal Sands, Koh Rong
- Transfer von Sihanoukville nach Phnom Penh (Flughafen)

* Definitiver Flugplan noch nicht bekannt. Änderungen vorbehalten.

Atlas Reisen, Birmensdorferstr. 55, Postfach, 8036 Zürich,
Tel. 044 259 80 08, gruppen@atlas-reisen.ch