

## **Abenteuer Oman**

### **Märchen aus 1001 Nacht**

**20. März bis 1. April 2026**



**Zwischen den spektakulären Wüstenlandschaften der Arabischen Halbinsel und dem azurblauen Indischen Ozean liegt das Märchenland Oman. Goldgelbe Bergketten, orientalische Souks, Weihrauchschwaden ... hier heisst es Farben sehen, Wohlgerüche atmen, Horizonte erahnen und sich in endlosen Landschaften scheinbar verlieren. Seien Sie gespannt auf die pulsierende Hauptstadt Muscat mit der kunstvollen Sultan-Qabus-Moschee, auf eine Fahrt mit einem traditionellen «Dhau»-Holzschiff, eine Nacht unter dem Sternenhimmel und auf Nizwa, die ehemalige Hauptstadt. Unvergessliche Tage erwarten Sie bei angenehmen, sommerlichen Temperaturen in der magischen Atmosphäre von 1001 Nacht.**

### **Höhepunkte:**

- Hauptstadt Muscat
- spektakuläre Wüstenlandschaften
- Übernachtung im Wüstencamp
- Festung Nakhl und Wadi Bani

# Reiseprogramm

## 1. Tag: Anreise nach Muscat

Am Abend Abflug um ca. 20.35 Uhr mit Oman Air von Zürich nach Muscat. Ankunft nächsten Tag.

## 2. Tag: Willkommen in Muscat

Ankunft in Muscat am frühen Morgen und Transfer ins Hotel Shangri-La Al Bandar. Auf dem Weg Stopp und Besichtigung des Royal Opera House Muscat. Am Nachmittag gehen Sie an Bord einer traditionellen Dhau und gleiten mit dem hölzernen Segelboot durch türkisblaues Wasser, entlang der zerklüfteten schönen Küste. Zur Stärkung werden Ihnen Datteln und Wasser serviert. Abendessen und Übernachtung im Shangri-La Al Bandar, Muscat.

## 3. Tag: Der Zauber Muscats

Heute steht eine Besichtigung des «magischen» Muscats auf dem Programm. Die omanische Hauptstadt zeigt sich als moderne Metropole, die ihre Authentizität bewahrt hat. Statt mit Wolkenkratzern erstreckt sie sich mit niedrigen, cremefarbenen Bauten über fast 60 Kilometer Küstenlinie und wurde zu Recht von der UNESCO als Kulturhauptstadt der arabischen Länder ausgezeichnet. Wunderschön und ein architektonisches Meisterwerk ist die Grosse Sultan-Qabus-Moschee, eine der grössten Moscheen der Welt. Über sechs Jahre lang wurde sie gebaut und bietet Platz für 20'000 Gläubige. Danach setzen Sie Ihre Erkundungen von Muscat fort. Sie passieren das Diplomatenviertel mit dem pittoresken Al Alam Palace und schauen kurz im Bait Al Zubair Museum vorbei. Die sehenswerte Privatsammlung der alten omanischen Handelsfamilie Zubair umfasst historische Fotografien, Dokumente, Schmuck, Alltagsgegenstände und eine wertvolle Kollektion alter Khandjars, den prächtigen Krummdolchen. Entlang der «Corniche», der schönen Strandpromenade fahren Sie weiter zum bekannten Muttrah Souk. Hier beginnt ein Fest für die Sinne: duftende Gewürze, orientalische Parfümöle und Weihrauch, bunte Stoffe, Gold und Silber. Am Abend fahren Sie in die Stadt zu einem einheimischen Abendessen in einem Familienhaus. Anschliessend Transfer zurück ins Hotel. Übernachtung im Shangri-La Al Bandar, Muscat.



## 4. Tag: Wunderwelt der Delfine

Nach dem Frühstück gehen Sie auf eine Bootsfahrt und einen Schnorchelausflug von Muscat aus. Hier können Sie Delfine beobachten. Sie fahren zu Omans malerischem Bandar Khiran. Dort werden Sie zu Mittag essen. Anschliessend haben Sie Gelegenheit zum Schwimmen und ein Paar Stunden am Strand zu verbringen. Rückfahrt ins Hotel am späten Nachmittag. Der Abend ist frei. Übernachtung im Shangri-La Al Bandar, Muscat.

## 5. Tag: Festung Nakhl und Wadi Bani

Heute geht Ihre Rundreise durch den Oman los. Mit Jeeps fahren Sie nach Nakhl und erkunden die 350 Jahre alte Burg, die auf einer 200 m hohen Anhöhe liegt und von einer Gebirgsexklave umgeben ist. Im Anschluss geht es abenteuerlich weiter durch das Wadi Bani, welches in

einer tiefen Felsschlucht liegt. Die saftig grünen Dattelpalmen bilden einen wunderbaren Kontrast zu den rauen Bergen, die das Wadi umgeben. Sie stoppen für ein Picknick Lunch und genießen die Aussicht. Danach fahren Sie nach Nizwa und Check-in im Hotel. Entspannen Sie bei einem leckeren Abendessen.

Übernachtung im Hotel Golden Tulip, Nizwa.



## 6. Tag: Nizwa und Al Hamra

Heute besuchen Sie zuerst die Stadt Nizwa. Die ehemalige Hauptstadt bis 1783 und noch heute Hauptsitz des Imams gilt als geistliches Zentrum des Landes. Nehmen Sie sich Zeit und erkunden Sie den traditionellen Souk, der für seine herrlichen Silberwaren und Bahla Töpfereien bekannt ist. Das Nizwa-Fort bietet eine wunderbare Vogelperspektive über die Stadt und das umliegende Gebirge. Mittagessen in der Nähe von Al Hamra. Am Nachmittag besuchen Sie Al Hamra, eine 400 Jahre alte Stadt. Noch ein richtiger kleiner Geheimtipp ist die Besichtigung der dortigen alten verlassenen Ruinenstadt aus Lehm. Wo einst noch viele Menschen lebten, sind diese zwischenzeitlich dank staatlicher Unterstützung in modernere Häuser gezogen. Die alten Lehmunterkünfte zerfallen leider langsam. Rückfahrt nach Nizwa und Abendessen.

Übernachtung im Hotel Golden Tulip, Nizwa.



## 7. Tag: Die Gebirge Omans

Nach dem Frühstück fahren Sie in Richtung Berge: ins Hajar-Al-Gharbi-Gebirge und zum Palast von Jabrin. Hier trafen im 17. Jahrhundert Philosophen, Literaten, Künstler und Musiker. Die kunstvoll gestalteten Räume und bemalten Holzdecken machen diesen Kulturpalast zu einem der schönsten Baudenkmäler des Landes. Danach fahren Sie nach Bahla, eines der ältesten Städtchen des Landes. Wie ein Gebirge aus Lehm erhebt sich das UNESCO Weltkulturerbe, die Festung Hisn Tamah, aus dem grünen Meer der Dattelpalmen. Ein schönes Fotomotiv! Auf dem Weg zu Ihrem Hotel halten Sie in Birkat Al Mauz, ein verlassenes Lehmdorf am Fusse des Jebel Akhdar. Geniessen Sie einen Spaziergang zum alten Dorf, wo Sie die Dattelpflanzungen und Wasserkanäle, die sogenannten Aflaj (Einzahl: Falaj), sehen können. Die Aflajsysteme dieser Gegend sind eines der vier UNESCO gelisteten Weltkulturerbe im Oman. Abendessen im Hotel.

Übernachtung im Indigo Jabal Akhdar Resort & Spa.

## 8. Tag: Freier Tag

Geniessen Sie heute die Annehmlichkeiten Ihres schönen Hotels. Abendessen im Hotel.  
Übernachtung im Indigo Jabal Akhdar Resort & Spa.

## 9. Tag: Wüste Wahiba Sands

Die Wahiba Wüste erwartet Sie heute. Unterwegs halten Sie noch im malerischen Ibra. Der idyllische Stadtteil Al Minzafah ist eines der Lieblingsdörfer des Sultans. Die bis zu 300 Jahre alten Gebäude gehören zu den ältesten des Landes. Nach einem Mittagessen, bei dem Sie die omanische Gastfreundschaft genießen, setzen Sie die Fahrt fort und erreichen die faszinierende Wahiba-Sandwüste. Vor Ihnen liegt ein Dünenmeer, soweit das Auge reicht. Um Ihr Ziel, das Luxus-Camp Desert Nights Camps, zu erreichen, steigen Sie in geländegängige Jeeps und durchkreuzen die gigantischen gelbroten Dünen, die bis zu 200 Meter hoch sind und atemberaubende Ausblicke bieten. Im Camp erwarten Sie freistehende, zeltartige Suiten. Neben einem Schlafzimmer verfügen diese über ein Bad mit Dusche, Klimaanlage und eine Terrasse mit Sitzgelegenheiten. Die Kombination aus purem Luxus und Wüstenabenteuer macht den Aufenthalt zu einem unvergesslichen Erlebnis. Zum Sonnenuntergang fahren Sie auf die Dünen, genießen die Wüstenstille und erleben das einzigartige Naturschauspiel. Ein Barbeque-Dinner unter dem funkelnden Sternenhimmel im Restaurant des Camps beendet diesen wunderbaren Tag.  
Übernachtung im Desert Nights Camp.



## 10. Tag: Wadi Bani Khalid – Sur – Bimah Senkloch – Muscat

Der Oman ist berühmt für seine Wadis – wahre Oasen in ausgetrockneten Flussläufen mit idyllischen Naturpools. Einer der grünsten und schönsten ist Wadi Bani Khalid. Türkisfarbenes Wasser lädt hier zum Bad ein. Nach dem Wüstenabenteuer fahren Sie heute weiter in Richtung der Küstenstadt Sur. Sur ist eine Stadt, die einst weit über die Küsten des Golfs in Afrika, Indien und Asien bekannt war als wichtiger Dreh- und Angelpunkt für den Handel über alle Ozeane. Während einer Rundfahrt in Sur sollten Sie die Dhau Werft besuchen, wo auch heute noch die typischen omanischen Holzschiffe ohne Nägel und Leim nach altem Brauch gebaut werden. Die Fatah Al Khair aus dem 18. Jahrhundert ist im Freiluftmuseum in Sur zu besichtigen. Sie fahren weiter bis zum Bimah Senkloch. Das Senkloch ist ein Kalksteinkrater, dessen Entstehung auf den Jahrtausende zurückliegenden Deckeneinbruch eines unterirdischen Flusses zurückgeht. Weiterfahrt nach Muscat und Check-in im Hotel.  
Übernachtung im Shangri-La Al Bandar.



### 11. und 12. Tag: Entspannen und Farewell-Dinner

Geniessen Sie den Strand und die Poollandschaft Ihres schönen Hotels. Am zweiten Abend werden Sie im Al Bustan Palace zum Farewell-Dinner erwartet. Am Strand im Pavilion Restaurant lassen Sie bei einem letzten gemeinsamen Essen die wunderbaren Tage ausklingen. Übernachtungen im Shangri-La Al Bandar.



### 13. Tag: Rückflug in die Schweiz

Nach dem Frühstück heisst es Abschied nehmen vom Oman. Check-out und Transfer zum Flughafen in Muscat. Rückflug nach Zürich, Ankunft um ca. 19.05 Uhr. Individuelle Heimreise.

*Programmänderungen vorbehalten.*

### Hotelliste

|                   |          |                                                      |              |
|-------------------|----------|------------------------------------------------------|--------------|
| 20.03. – 24.03.26 | 3 Nächte | <a href="#">Shangri-La Al Bandar</a>                 | Muscat       |
| 24.03. – 26.03.26 | 2 Nächte | <a href="#">Golden Tulip</a>                         | Nizwa        |
| 26.03. – 28.03.26 | 2 Nächte | <a href="#">Indigo Jabal Akhdar Resort &amp; Spa</a> | Jabal Akhdar |
| 28.03. – 29.03.26 | 1 Nacht  | <a href="#">Desert Nights Camp</a>                   | Wüstencamp   |
| 29.03. – 01.04.26 | 3 Nächte | <a href="#">Shangri-La Al Bandar</a>                 | Muscat       |

*Hoteländerungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.*

### Ihr Experte auf dieser Reise:

**Ignaz Staub**, langjähriger Redaktor des «Tages-Anzeigers» und Ausland-Korrespondent in Nahost und den USA, ist als Ombudsmann der Tamedia noch mit dem Journalismus verbunden. Er schreibt heute für die unabhängige News-Website «journal21.ch» noch gelegentlich über Nahost-Themen.



## **Mehr Informationen zur Reise**

### **Mobilität & Orientierung / Wüstenfahrt**

Das Reiseprogramm beinhaltet während der Rundreise (Tag 5 bis 10) fast täglich ausgedehnte Besichtigungen, die eine gute physische Verfassung erfordern. Zudem werden die Fahrten mit 4x4 Jeeps erfolgen. Bedenken Sie vor allem die sehr warmen Temperaturen und die plötzlichen Temperaturschwankungen zu den gekühlten Innenräumen.

Aus diesem Grund ist diese Reise für Menschen mit eingeschränkter Mobilität leider nicht geeignet.

### **Trinkgeld**

Trinkgelder sind NICHT in unserem Reisepreis eingeschlossen.

Grundsätzlich gilt die Faustregel: Für guten Service sollte es auch ein gutes Trinkgeld geben. Sowohl die örtlichen Reiseleiter wie auch die Busfahrer und das Hotelpersonal freuen sich über eine entsprechende Anerkennung.

### **Essgewohnheiten, Unverträglichkeiten & Allergien**

Sollten Sie mit speziellen Essgewohnheiten, Unverträglichkeiten oder Allergien teilnehmen, ist es notwendig, bis einen Monat vor Abreise uns die Essgewohnheiten zu melden. Bei kurzfristigen Änderungen kann entsprechend angepasste Menüs nicht garantiert werden.

### **Währung**

Die Währung ist der Omanische Rial (OMR). Ein Rial ist 1000 Baisa wert. Banknoten gibt es mit einer Aufteilung von 100 Baisa und ½, 1, 5, 10, 20 und 50 Rials. Münzen gibt es in den Werten 5, 10, 25 und 50 Baisa.

Umrechnungskurs Stand September 2025: 1 CHF = 0.48 OMR; 1 OMR = 2.10 CHF.

Nehmen Sie Ihre EC-Karte sowie eine Kreditkarte mit. So können Sie an den Geldautomaten Geld beziehen und in den Geschäften – wenn immer möglich – mit Karte zahlen. Ihr Reiseleiter hilft Ihnen gerne weiter, wenn Sie Bargeld beziehen oder Geld umtauschen möchten. Wir empfehlen Ihnen, nicht zu viel Bargeld bei sich zu tragen.

### **Zeitverschiebung**

Mitteuropäische Zeit (MEZ) plus 3 Stunden (Winterzeit)

### **Klima / Kleidung**

Das Klima im Oman ist heiss und trocken. Für die kühlen Morgen- und Abendstunden (vor allem für die Wüstenübernachtung) sollten Sie zusätzlich warme Sachen und eine winddichte Jacke mitnehmen. Denken Sie auch daran, dass Innenräume mit den Klimaanlage immer sehr stark gekühlt werden.

Leichte Kleidung aus Baumwolle oder atmungsaktivem Material ist empfehlenswert. Packen Sie auf jeden Fall ein paar bequeme Schuhe ein. Immer zu empfehlen ist die Mitnahme einer guten Sonnenschutzcreme, einer Kopfbedeckung und einer Sonnenbrille mit hohem UV-Schutz.

# Klimatabelle Oman

|                                                                                                      | Jan | Feb | März | Apr | Mai | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dez |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|  Maximal-Temperatur | 25° | 26° | 30°  | 35° | 40° | 40° | 38° | 36° | 35° | 34° | 30° | 27° |
|  Minimal-Temperatur | 16° | 17° | 20°  | 24° | 29° | 30° | 30° | 28° | 27° | 24° | 21° | 18° |
|  Sonnen-Stunden     | 8h  | 8h  | 8h   | 10h | 12h | 12h | 11h | 10h | 10h | 10h | 9h  | 8h  |
|  Wasser-Temperatur  | 20° | 19° | 23°  | 27° | 27° | 28° | 29° | 32° | 28° | 27° | 25° | 24° |
|  Regentage          | 3   | 3   | 2    | 1   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 1   | 1   |

Muscat (Seeb), Oman

Obwohl der Oman ein sehr offenes Land ist, empfehlen wir Ihnen (egal ob Mann oder Frau), sich eher konservativ zu kleiden. Beim Besuch einer kulturell bedeutenden oder traditionsreichen Stätte bedecken Sie bitte die Schultern und Knie und tragen locker sitzende Kleidung. Frauen werden beim Besuch der Moschee gebeten ein Kopftuch zu tragen und erhalten zudem einen dunklen, langen Überwurf (Abaya) vor Ort. Alle Moschee-Besucher werden gebeten, die Arme und Beine (inklusive Fussknöchel) bedeckt zu halten.

Sie erhalten mit den Reiseunterlagen (ca. 2 bis 3 Wochen vor der Reise) einen Reiseführer mit weiteren Informationen zu Land und Leute.

# Allgemeine Informationen:

## Reisedatum:

Freitag, 20. März bis Mittwoch, 1. April 2026

## Preise pro Person:

|                       |            |
|-----------------------|------------|
| im Doppelzimmer       | CHF 7850.- |
| Zuschlag Einzelzimmer | CHF 2120.- |

|                         |             |
|-------------------------|-------------|
| Zuschlag Businessklasse | auf Anfrage |
|-------------------------|-------------|

|                                      |             |
|--------------------------------------|-------------|
| Annulations- /SOS Jahresversicherung | auf Anfrage |
|--------------------------------------|-------------|

## Teilnehmerzahl:

Mindestens: 15 Personen, Maximal: 23 Personen

## Leistungen:

- Flug mit Oman Air in Economy-Klasse inkl. Taxen
- 6 Übernachtungen im 5\* Hotel Shangri-La - Al Bandar, Muscat
- 2 Übernachtungen im 4\* Hotel Golden Tulip, Nizwa
- 2 Übernachtungen im 4\* Hotel Indigo Jabal Akhdar Resort & Spa
- 1 Übernachtung im 4\* Desert Nights Camp
- 11 x Frühstück, 4 x Mittagessen/Picknick, 6 x Abendessen
- Farewell Dinner im Al Bustan Palace
- Rundreise/Transport mit komfortablen 4x4 Jeeps (Tag 5 bis 10)
- Alle erwähnten Transfers, Besichtigungen und Eintrittsgelder gemäss Programm
- lokale Deutsch sprechende Reiseleitung
- Reisebegleitung durch Experte Ignaz Staub

## Nicht inbegriffen:

- Visum Oman (erhältlich bei Einreise oder online)
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Persönliche Auslagen und Trinkgelder
- Versicherung

## Reiseformalitäten:

Schweizer Bürgerinnen und Bürger benötigen einen gültigen Reisepass, der bei der Ausreise noch 6 Monate gültig ist. Zusätzlich braucht es ein Visum, welches online eingeholt werden kann (Kosten ca. CHF 42 (Stand September 2025)). Der Reisepass darf keinen Stempel/Eintrag aus Israel enthalten.

### *Stand September 2025:*

Um den Tourismus (nach der Corona-Pandemie) zu fördern hat Oman für über 100 Länder die Visapflicht aufgehoben. Diese neue Regelung gilt auch für die Schweiz. Die maximale Aufenthaltsdauer für eine kostenlose Einreisegenehmigung ist 14 Tage. Diese Genehmigung wird bei Ankunft in Muscat erteilt. Wir informieren Sie frühzeitig, falls sich diese Regelung ändert.

Sollten Sie Bürger/in einer anderen Nation sein, bitten wir Sie, sich betreffend Einreisebestimmungen an uns oder an die entsprechenden Konsulate der bereisten Länder zu wenden.

Für die Einhaltung der Einreisevorschriften in den bereisten Ländern sind Sie selbst verantwortlich.

**CO2-Kompensation Siegel**

Diese Reise kann CO2-kompensiert werden.

**Organisation und Buchung**

Die Teilnehmer schliessen ihren Vertrag direkt mit Atlas Reisen. Es gelten die AGB der Atlas Reisen/Media Touristik AG. Mitglied des Reisegarantiefonds.

**Anmeldung:**

Buchung, Informationen und Detailprogramm:

Atlas Reisen, Birmensdorferstr. 55, Postfach, 8036 Zürich,  
Tel. 044 259 80 08, [gruppen@atlas-reisen.ch](mailto:gruppen@atlas-reisen.ch), [www.atlas-reisen.ch](http://www.atlas-reisen.ch)